

ひとり親家庭等の生活支援講習会

ひとり親家庭の方、寡婦の方、これからひとり親家庭になることをお考えの方へ向けた、無料の生活支援講習会を開催します。

専門家による「生活の事」「お金の事」「子育ての事」等の個別の相談会やプロのカメラマンによる写真撮影、リフレッシュ、リラクゼーションのメニューも用意し、ご参加をお待ちしています。



写真撮影

プロによる親子記念写真、就業面接用などの撮影です。

写真をうまく使って自分をプロデュースしましょう!

子育て相談

著書『完璧な親なんていない』でおなじみの臨床心理士 高見知日子さんによる子育て相談会。子育ての不安やイライラ、しつけのことなどお話ししてみませんか

託児あり

法律相談

広島弁護士会所属、家庭問題専門の弁護士による法律相談会です。

- ・離婚による親権について
- ・養育費の取り決めについて
- ・借金などの債務整理について
- ・面会交流について
- ・離婚手続き・調停について など

託児あり

家計管理

今後の生活を考えるうえで、お金は大切。お金の相談会です。

日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 FP

- ・教育資金ってどのくらい必要?
- ・子どもの進学…助成金ってどんな種類があるの?
- ・貯金をしたいんだけど…
- ・保険の見直し、したほうがいいのかなあ?
- ・年金の手続きってどのようにしたらいいの?

託児あり

12月 特別メニュー

ハーバリウムワークショップ

ハーバリウム(植物標本)は、花やグリーンを楽しむ新しい形です。インスタ映えで大人気!親子一緒に参加も受け付けます。



新しい年のスタート。アロママッサージで心も身体も軽くなります。

1月 特別メニュー

アロママッサージ

託児あり

2月 特別メニュー

メイクアップ講座

卒業・入学・就職など、ハシの日に向けたメイクアップ講座。

託児あり



【主催】広島県

公益財団法人ひろしまこども夢財団

TEL:082-212-1007

メニューいろいろ

※ご希望のメニュー番号と開催日時をお申込みください。

メニュー	定員	所要時間	第1回 平成30年 12月1日(土)	第2回 平成31年 1月5日(土)	第3回 平成31年 2月2日(土)
1 ハーバリウム ワークショップ	5名	約30分	●		
2 アロママッサージ	5名	約40分		●	
3 メイクアップ講座	5名	約30分			●
4 写真撮影会	5名	約20分	●	●	●
5 お金の相談会	3名	①11時～12時 ②12時～13時 ③13時～14時	●	●	●
6 法律の相談会	3名	①11時～12時 ②12時～13時 ③13時～14時	●	●	
7 子育て相談会	5名	①11時～12時 ②12時～13時 ③13時～14時			●

時間

時間：11：00～14：00の間でご希望枠を先着順に受付
詳細については、申込後に事務局よりご連絡いたします。

会場

こども食堂「子どものほっとスペース」(三原市円一町 3-13-1)

対象

ひとり親の方・寡婦の方・
これからひとり親になる予定・検討されている方

申込

電話・専用申込フォームから申し込む



申込 QR コード



子どもの ほっとスペース

広島県内のこども食堂の先駆けとして
地域のボランティアさんたちが、食材応援、調理応援、食事(食べて)応援と、できる形で関わり、みんなが「ほっと」できる居場所として開催中です。

活動日：毎月第1・第3土曜日

11時～14時

参加費：こども/100円

保護者/300円



【問合せ先】

公益財団法人ひろしまこども夢財団

広島市中区基町10-52 広島県庁本館5F

TEL:082-212-1007

イクちゃんネット