



生き抜く白百合

全国母子寡婦福祉団体協議会選定

作詞 石黒幸市
作曲 森 一也

- 一、けわしき山路の白百合は
雨にも風にも耐えて咲く
気高く清らかな花のごと
浮世の波に生き抜かん
- 二、のび行くわが子に亡き人の
おもかけみえていとほしく
いばらの山路はつづくとも
手と手をつなぎざり行かん
- 三、くろくも空をおほうとも
いつかは洩れる陽の光
つめたき冬来れば春近し
青い小鳥よ窓に啼け

母子寡婦福祉手帳 2019年

秩父宮妃殿下 御歌

あらし世の風に堪へつつ手ひとつに
子をそだてゆく母に幸あれ

(昭和三十五年十一月二十九日御下賜)

ともに泣きともにうれひて母と子を
ささへし人のいさをたたへむ

(昭和四十八年三月三日御下賜)

全 母 子 協

National Federation of Single Parents and Children's Welfare Associations in Japan

発行 一般財団法人 全国母子寡婦福祉団体協議会

〒140-0011 東京都品川区東大井五丁目23番13号

電話 03-6718-4088

FAX 03-6718-4087

E-mail: info@zenbo.org URL: http://zenbo.org

2019

年間行事予定

1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	

2020

年間行事予定

1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	

日本国憲法（抜粋）	1
児童憲章（全文）	2
ひとり親家庭の現状	3
就業支援	4
1. ひとり親へ学習支援と仕事を応援（給付金等）	4
2. 母子家庭等就業・自立支援センター事業	5
3. 母子・父子自立支援プログラム策定等事業	5
4. 事業主に対する支援（雇用・就業の機会を拡大するため）	5
資格取得を目指す母子家庭の母などの支援（図）	6
日常生活支援	8
生活向上支援	9
1. 生活支援	9
2. 子どもの生活・学習支援（居場所づくり）	9
3. 母子生活支援施設	9
4. 子育て短期支援	10
5. 未来に向けた様々な施策	10
養育費・面会交流	12
◇養育費と面会交流の相談窓口	13
1. 面会交流	13
2. 養育費	13
3. 養育費・面会交流の手続の流れ（図）	14
経済的支援	17
1. 児童扶養手当	17

資格取得を目指す母子

家庭の母などの支援

雇用保険の加入が2年未満、
又は対象外のひとり親

- ・就労が2年未満の方
- ・働いたことのない方（就労） など

雇用保険に2年以上加入のひとり親
（離職して1年以内）

- ・就労が2年以上の方 など

（有利な制度を選択できる）

生活支援

生活 支援

受講費用支援

高等職業訓練促進給付金
※児童扶養手当受給者、
または同等の所得の方

- 対象期間：上限3年
- 支給額
 - ・市町村住民税非課税の場合
月額 10万円
 - ・課税の場合
月額 7万500円

〔支給例〕
年間120万円、2年で240万円

ひとり親向けの支援

中長期的なキャリア形成支援措置

教育訓練
※45歳未満

- 対象期間
 - ・専門実践教育
（上限3年）
 - 支給額
 - ・基本手当の80%
- 〔支給例〕
（月収15万円、基本手当日
年間約115万円、

支援給付金
の離職者限定

訓練の受講期間

%（日額）

額3,987円の場合）

3年で約344万円



教育訓練給付金
（専門実践教育訓練）

- 対象期間：上限3年
 - 支給額
 - ①訓練費用の50%
（年間40万円上限）
 - ②訓練を修了した後、資格などの一定の要件を満たした場合は
訓練費用の20%（上限年間16万円）を追加給付
- ※①と②の合計額が上限年間
56万円、最大3年間で168万円

広島県	一般財団法人広島県ひとり親家庭等福祉連合会 〒730-0016 広島市中区鞆町3-57 中特会館2F TEL:082-227-2370 FAX:082-227-2371 URL http://www.hiroshimakenboren.jp E-mail:hiro-kenboren@kih.biglobe.ne.jp
県センター	住所・URL・E-mail同上 TEL:FAX:082-227-2377 利用日:月～金曜日 利用時間:9:00～17:00
福山市センター	〒720-0805 福山市御門町2-1-1 芙蓉会館内 TEL:FAX:084-921-5546 URL http://boshikahu.html.xdomain.jp/ E-mail:qqct5w39n@oboe.ocn.ne.jp 利用日:月・火・水・金上 利用時間:11:00～18:00
広島市	一般財団法人広島市母子寡婦福祉連合会 〒732-0822 広島市南区松原町5番1号 広島市総合福祉センター5階 TEL:082-264-0505 FAX:082-264-0506 URL http://hiroshimashi-boshikai.jp E-mail:hirosimasi-bosikai@fancy.ocn.ne.jp
センター	住所・URL同上 TEL:082-261-2235 FAX:082-261-2236 E-mail:hirosimasi-bosikai-m@air.ocn.ne.jp 利用日:月～土曜日 利用時間:9:00～19:00(土曜19:00～17:00)
山口県	一般財団法人山口県母子寡婦福祉連合会 〒753-0054 山口市富田原町4番58号 山口県母子・父子福祉センター内 TEL:083-923-2490 FAX:083-923-2499 URL http://www.yamaguuchi-boshi.jp/ E-mail:y-bosi-senter@tiara.ocn.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・URL・E-mail同上 利用日:月～金曜日及び第3日曜日 利用時間:8:30～17:15
徳島県	公益財団法人徳島県母子寡婦福祉連合会 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター内 TEL:088-654-7418 FAX:088-654-7414 URL http://www.tbjcenter.jp/ E-mail:boshi-02@aioros.ocn.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX同上 E-mail:mailadm@tbjcenter.jp 利用日:月～金曜日 利用時間:9:00～17:00
香川県	一般財団法人香川県母子寡婦福祉連合会 〒769-0102 高松市固分寺町固分348番地2 TEL:087-874-1580 FAX:087-874-1566 URL http://www.pikara.ne.jp/kaboren/ E-mail:ka-boshi@mg.pikara.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・E-mail同上 利用日:月～金曜日 利用時間:8:30～17:00
愛媛県	一般財団法人愛媛県母子寡婦福祉連合会 〒790-0811 松山市本町7丁目2番地 愛媛県本町ビル1階 TEL:089-907-3200 FAX:089-907-3201 E-mail:e-kenboren@wonder.ocn.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・E-mail同上 利用日:月～金曜日 利用時間:8:30～17:15
九州ブロック	
福岡県	社会福祉法人福岡県母子寡婦福祉連合会 〒816-0804 春日市原町三丁目1番7号 福岡県総合福祉センター内 TEL:092-584-3922 FAX:092-584-3923 URL http://fukuoka-kenboren.jp E-mail:fmc-shienbank@axel.ocn.ne.jp
センター	住所同上 TEL:092-584-3931 FAX:092-584-3923 URL・E-mail同上 利用日:月～金曜日/毎土曜日、第1・第3日曜日 利用時間:月～金曜日9:00～17:00、毎土曜日、第1・第3日曜日9:00～16:00
北九州市	一般財団法人北九州市母子寡婦福祉会 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた4階 TEL:093-871-3225 FAX:093-871-3226 URL http://www.boshikai-kitakyu.com/ E-mail:w04f201@wel-tobata.jp

センター	住所・FAX・E-mail同上 TEL:093-871-3224 URL http://www.kitakyu-boshi.com/ 利用日:月～金曜日 利用時間:9:30～20:30(日曜のみ9:30～18:00)
佐賀県	一般財団法人佐賀県母子寡婦福祉連合会 〒840-0804 佐賀市神野東2丁目16番10号 TEL:0952-97-9767 FAX:0952-31-8064 URL https://www.sagaboren.com/ E-mail:info@sagaboren.com
センター	住所・TEL・FAX・URL・E-mail同上 利用日:火～日曜日(月曜日を除く) 利用時間:10:00～19:00
長崎県	一般財団法人長崎県母子寡婦福祉連合会 〒852-8104 長崎市渡辺町3番24号 長崎県総合福祉センター 棟棟1階 TEL:095-846-8722 FAX:095-848-7456 URL http://www.nagasaki-kenboren.or.jp E-mail:info@nagasaki-kenboren.or.jp
長崎市	一般社団法人ひとり親家庭福祉会がさき 〒850-0054 長崎市上町1番33号 社会福祉会館3階 TEL:095-828-1470 FAX:095-828-1476 URL http://www.nagasaki-shi-boshikai.jp E-mail:info@nagasaki-shi-boshikai.jp
県センター	〒852-8108 長崎市川町町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内 TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112 URL http://www.yell-nagasaki.jp E-mail:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp 利用日:月曜日～金曜日(祝日を除く) 利用時間:10:00～18:00
熊本県	社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会 〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘34-23母子・父子休養ホームしらゆめ内 TEL:096-331-6735 FAX:096-331-6738 URL http://tetotetote.kumamoto.jp E-mail:info@tetotetote.kumamoto.jp
センター	住所・FAX同上 TEL:096-331-6736 利用日:火～日曜日(月・祝日休み) 利用時間:平日9:00～19:00土・日19:00～17:00
大分県	一般財団法人大分県母子寡婦福祉連合会 〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号 大分県総合社会福祉会館内 TEL:097-552-3313 FAX:097-552-3337 URL http://www.oita-boshikafu.jp/ E-mail:oita-kenboren@spice.ocn.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・URL・E-mail同上 利用日:月～金曜日/日曜日 利用時間:火～金曜日8:30～18:00、日曜日8:30～17:00
宮崎県	一般財団法人宮崎県母子寡婦福祉連合会 〒880-0007 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター4階 TEL:FAX:0985-22-4696 URL http://www.miyazaki-catv.ne.jp/~kenboren/index.html E-mail:kenboren@miyazaki-catv.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・URL・E-mail同上 利用日:月～金曜日 利用時間:9:00～16:00
鹿児島県	社会福祉法人鹿児島県母子寡婦福祉連合会 〒890-8517 鹿児島市鶴池新町1番7号 鹿児島県社会福祉センター7階 TEL:099-258-2984 FAX:099-296-8123 URL http://www.kaboren.jp/ E-mail:kken-bosikai@orion.ocn.ne.jp
センター	住所・TEL・FAX・E-mail同上 利用日:月～金曜日 利用時間:9:00～16:00
沖縄県	公益社団法人沖縄県母子寡婦福祉連合会 〒903-0804 那覇市首里石川町4丁目1373番 沖縄県総合福祉センター内 TEL:098-887-4099 FAX:098-887-4091 URL http://www.okiboren.jp/ E-mail:info@okiboren.jp
センター	住所・TEL・FAX・URL・E-mail同上 利用日:月～土曜日(祝祭日・年末年始を除く) 利用時間:月～金曜日8:30～17:30、土曜日9:00～17:00